

AHORA
ES TU
TURNO

BITÁCORA
de implementación

Ingresa al sitio web de la campaña

www.achs.cl/ahoraestuturno

En la sección de implementación encontrarás el **material descargable** para cada etapa:

1 4 semanas **Lanzamiento**

- ▶ **Spot** de campaña
- ▶ **Piezas de lanzamiento** (email y JPG para WhatsApp)
- ▶ Afiche **campaña**
- ▶ Afiche **Buenas prácticas**
- ▶ Afiche **Qué hacer en caso de accidente con elemento cortopunzante**
- ▶ **Recomendaciones** (x4, una de cada foco de campaña)* (PDF y JPG para WhatsApp)
- ▶ **Set de stickers** para WhatsApp

2 2 semanas **Continuidad**

- ▶ **Listas de verificación** (x4, una de cada foco de campaña)*
- ▶ **Guía de bolsillo** para jefaturas
- ▶ **Diálogos de seguridad** (x4, una de cada foco de campaña)*
- ▶ **Piezas de capacitaciones** (email y JPG para WhatsApp)

* Focos de campaña

Agentes biológicos



Elementos cortopunzantes



Manejo manual de pacientes



Desplazamiento operacional



Busca **aliados**

que apoyen la campaña y pueda tener éxito en tu centro de salud. Convócalos, cuéntales de qué se trata la iniciativa y **pídeles que aporten desde su rol y experiencia**.



Máximas autoridades

Contar con ellos es clave, ya que dando el ejemplo comunican que los mensajes corren para todos y son parte de la **filosofía de la organización**



Líderes y jefaturas

Ellos más que nadie conocen a sus **equipos y podrían facilitar la difusión** de los mensajes de la campaña

Aprópiate de la campaña

Si bien la campaña tiene estructura, nadie mejor que tú conoce las particularidades de las personas que trabajan en tu centro de salud, por ende, **usa esa información a favor de la campaña y motiva la participación de tus equipos.**

Acá te entregamos algunas ideas que podrían inspirarte para **personalizar la campaña:**



1 Organiza un lanzamiento virtual
Convoca a todo el turno: tens, enfermeras/os, médicos, staff general, para contarles el objetivo de esta campaña

2 Procura dar el ejemplo
y actuar según los comportamientos seguros



Como parte del equipo implementador tienes la responsabilidad de **desarrollar las actividades** de campaña según lo recomendado en esta bitácora, con la guía y asesoría del **Experto Achs y los líderes de tu organización.**

Objetivos por etapa

1 Lanzamiento

- ▶ **Comunicar** la campaña a los equipos de salud
- ▶ **Conseguir el compromiso** con su objetivo

2 Continuidad

- ▶ **Evaluar condiciones y comportamientos** para identificar peligros y tomar medidas
- ▶ **Contribuir a una cultura de autocuidado** en el centro de salud

Etapa 1 - Lanzamiento

Herramientas de apoyo

Spot de campaña

Introducción breve sobre la problemática que aborda esta campaña, y que funciona como una invitación a participar y cuidarse.



Afiches de campaña

Imprímelos en el mayor tamaño posible y pégalos en espacios de tránsito o de descanso, para que nadie se pierda los principales contenidos preventivos.



Etapa 1 - Lanzamiento

Herramientas de apoyo



Email y WhatsApp lanzamiento

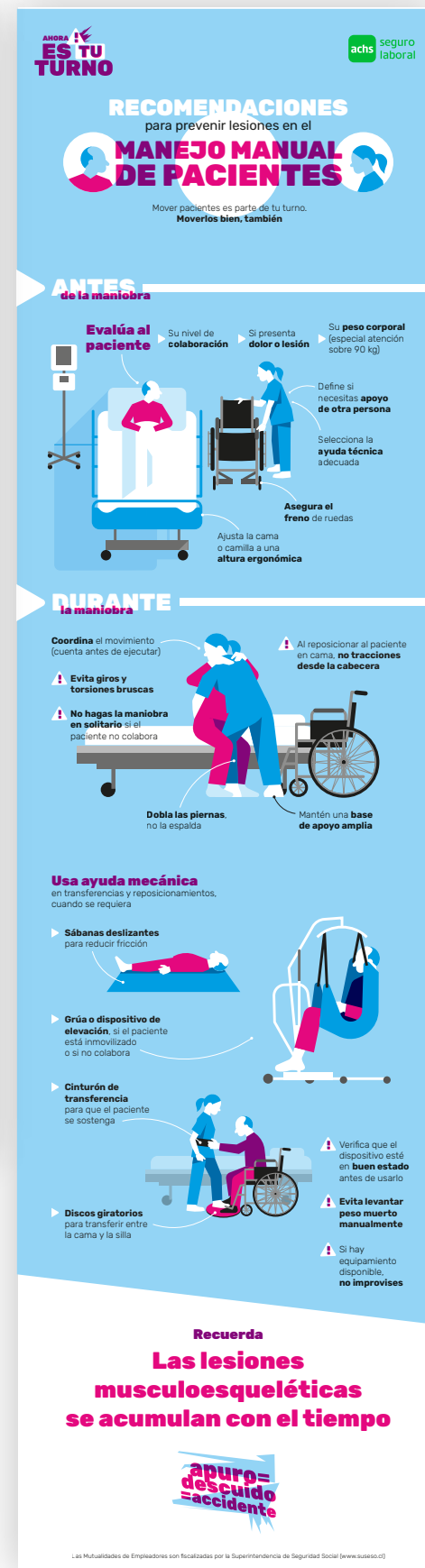
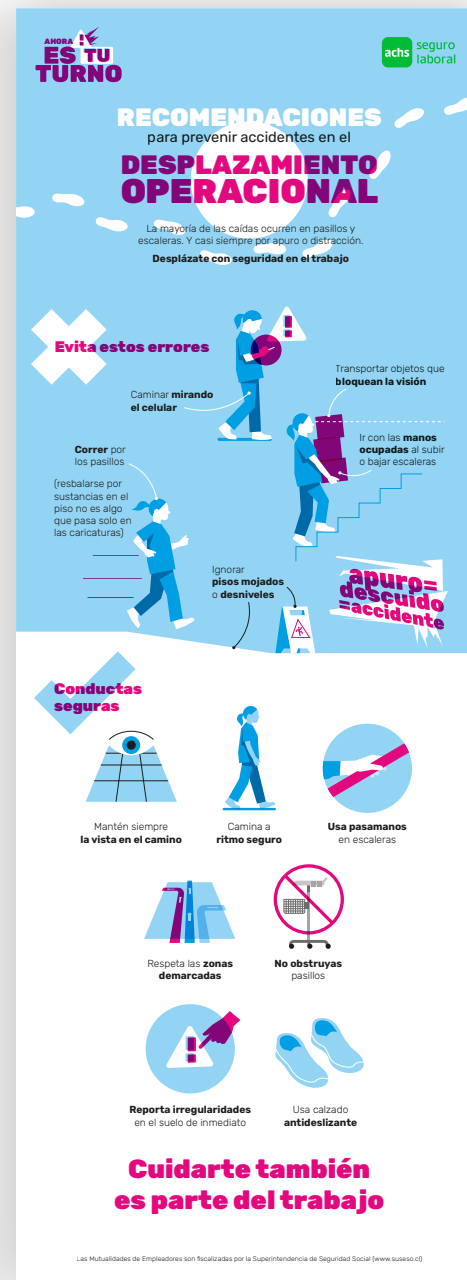
Debes enviarlos a todas las personas trabajadoras. Esta información explica la campaña e invita a revisar el material que se enviará periódicamente.

Recomendaciones para imprimir o enviar por WhatsApp

Estas gráficas explican de manera concreta acciones y comportamientos que ayudan a prevenir accidentes laborales.

Pack de stickers WhatsApp

Escanea el código QR o haz clic en el link en la web para descargar los stickers. Compártelos en los grupos de WhatsApp e invita a los equipos a usarlos.



¿Cómo descargar los stickers?

1. **Instala Sticker Maker Studio** (app gratuita y segura disponible en Play Store y Apple Store)
2. **Escanea el código QR o haz clic en el link** en tu dispositivo Android o iOS para instalar el paquete de stickers. Comparte el código QR o el link con tu equipo para que puedan descargar e instalar los stickers.
3. **¡Listo!** Los stickers están instalados.
4. **Comparte los stickers en el chat** presionando el ícono. Ingresa al menú y selecciona el pack de stickers "Ahora es tu turno".



Etapa 2 - Continuidad

Herramientas de apoyo



Piezas para motivar a tu equipo a capacitarse

Quienes trabajan en centros de salud también deben refrescar sus conocimientos y comportamientos. Por eso, envía a los equipos estas piezas, para motivar a que se capaciten con la oferta formativa de achs.cl



Guía de bolsillo

El equipo de campaña debe motivar a las jefaturas a anticipar riesgos, reforzar prácticas seguras y actuar rápidamente ante cualquier incidente. Esta guía ofrece estrategias prácticas para proteger al personal durante su turno, enfocándose en prevenir los accidentes y enfermedades más comunes en entornos asistenciales.



Herramientas de apoyo

Lista de verificación



¿Cuáles son los pasos a seguir?

1. **Identifica los principales focos** a los que se somete el personal para trabajar.
2. **Utiliza el Excel proporcionado para evaluar** las condiciones de cada una de las situaciones identificadas. Debes seguir las instrucciones detalladas.
3. **Genera el plan de acción** con las actividades necesarias para mejorar las brechas detectadas. Identifica fechas (Inicio - término) y responsable de gestionar la actividad.
4. **Envía el plan completo** por correo electrónico al experto Achs.

Diálogos de seguridad

Las jefaturas pueden reforzar temas de seguridad al comienzo del turno con una breve charla en torno a una de estas fichas (una por cada foco). La ficha es una hoja impresa por ambos lados cuya primera cara (la que tiene más texto) es una guía para la persona que expone y la cara del reverso es un apoyo visual resumido para el equipo.





AHORA !
ES TU
TURNNO